



**The French American Academy**  
Bilingual Education, International Citizens



## Activities

- Soccer
- Touch Rugby
- Dance
- Chess
- Cooking
- Sports

# SPRING ENRICHMENT 2026

April. 27th to June 12th

From 3:30 to 4:30 PM

4:35 to 5:35 PM

Partner with



For more info contact:

[rfilippini@faacademy.org](mailto:rfilippini@faacademy.org)

201-338-8320 ext 101





# Registration information

## **How to Register**

You can register for our enrichment classes through the Renweb parent portal by following these steps:

Log in to your parent portal.

Click on “Web Forms”.

Choose “Enrichment: April 27<sup>th</sup> to June 12<sup>th</sup> select your desired class, and click Save.

## **When to Register**

Registration is now open and closes on April 10<sup>th</sup>, 2026.

Since enrollment is limited, we recommend registering as soon as possible to secure your spot.

After the deadline, your class selection is final and will be charged to your account.

Enrollment is on a first-come, first-served basis. Once a class reaches full capacity, a waiting list will be created. Parents will be contacted if a spot becomes available.

## **Class Confirmation & Enrollment**

Once the minimum number of students is met for a class, the enrollment will be confirmed, and charges will be posted to your portal.

Please note: A minimum enrollment is required for each class.

The school reserves the right to cancel a class if this minimum is not reached.

## **Registration Grace Period**

**You have a grace period until April 10<sup>th</sup> to make changes** to your class selection at no additional cost.

Cancellations after the grace period are not eligible for refunds. However, you may be able to switch to another class if there are open spots, subject to approval.

## **Important Notes**

Enrollment is on a first-come, first-served basis.

The school reserves the right to adjust or cancel classes based on enrollment numbers.



# The French American Academy

Bilingual Education, International Citizens

## TERMS AND CONDITIONS

### **Payment Policy**

Full payment is required before the start of class.

If you have any questions regarding payment, please get in touch with Fabienne at [ftomeda@faacademy.org](mailto:ftomeda@faacademy.org).

### **Refund & Cancellation Policy**

No refunds will be issued after the registration grace period.

Absences due to illness are not refundable.

Field Trips (Day or Overnight): There will be no credits or refunds applied, and field trips, as classes must run to accommodate mixed grades in each enrichment class.

Credits will only be applied under the following circumstances:

The school cancels the class.

The teacher is absent and cannot be substituted.

The school is closed (e.g., due to inclement weather, early dismissal, or other unforeseeable circumstances).

### **Late Pick-Up Fees**

If a child is not picked up on time, they will be redirected to the aftercare program.

For children in Kindergarten and up who are not enrolled in monthly aftercare, the family will be billed separately at the \$23 hourly rate for any hours started.

### **Enrollment & Proration Policy**

Prorated fees are not available once the class session has begun.

All classes start on specific dates, and we encourage families to register before the start date to ensure their spot and to take full advantage of the program.

**DUO CLASSES:** For those classes, parents are invited to join their kids. A maximum of 15 people is set, with no more than 5 parents.

PM	Grade	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3:30 to 4:30	PK3	Gymnastics Chloé	Multi Sport Vincent	Petit Chef Audrey	Jardinage Tim	Yoga Christine
	PK4					
	K					
	1st	Chess Guillaume	Multi Sport Tim	Art Anne- Sophie Goblet	Ping Pong Samuel	Touch Rugby Mathias
	2nd					
	3rd					
	4th					
	5th					
4:35 to 5:35	PK 3 & 4	Jardinage Audrey	Music Michael Brown	Little Ballers	Little Dance Project	Little Ninja
	K					
	1st	Soccer Guillaume	Theater & Eloquence Samuel	Language Spanish	Dance Severine	Grand chef Audrey
	2nd					
	3rd					
	4th & 5th					

# SNACK & DISMISSAL

## **SNACK**

There will be time for a quick snack between the end of the school day (3:00 pm to 3:30 pm). This time is included in the enrichment class fees. Children will enjoy snack and bathroom breaks under the supervision of our aftercare staff.

## **PICK UP & DISMISSAL**

The class instructor/teacher will pick up the students from the designated snack area at 3:30 and lead them to the enrichment classroom. At 4:30, students will be dismissed at their designated door or redirected to our aftercare program if you selected that option on your parent portal.

## **School Closure Dates:**

5/22, 5/25

Enrichment programs will not run on these dates as the school will be closed!

# Gymnastics



**Time;**  
**3:30 to 4:30pm**

**Mondays**

**6 classes**

**Dates:**

**Apr. 27**

**May 4, 11, 18**

**Jun. 1, 8**

**Cost: \$180**



Move, jump, and laugh with us!

Join an awesome gym session full of energy, made just for PK3, PK4, and K kids!

It's the perfect time to boost your agility, balance, and strength while having tons of fun with your friends.

Get ready to run, jump, giggle, and move nonstop: we can't wait to see you for an active, happy time together!

Chloé Dufour, K teacher, will lead this class in French.

Bouge, saute et ris avec nous !

Viens participer à une super séance de gym pleine d'énergie, spécialement pensée pour les enfants de PK3, PK4 et K !

C'est le moment parfait pour développer ton agilité, ton équilibre et ta force, tout en t'amusant avec tes amis.

Prépare-toi à courir, sauter, rigoler et bouger sans t'arrêter : on t'attend pour un moment sportif et joyeux !

Chloé Dufour, enseignante de grande section, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

# CHESS



## 1st to 5th grade

**Time;**  
**3:30 to 4:30pm**

**Mondays**

**6 classes**

**Dates:**

**Apr. 27**

**May 4, 11, 18**

**Jun. 1, 8**

**Cost: \$180**



This class allows our upper-elementary students to strengthen their thinking and reasoning skills through chess practice. Widely recognized for enhancing focus, logic, and strategic decision-making, chess encourages students to analyze, anticipate, and plan.

Guillaume Gilbert, 4th & 5th grade teacher, will lead the class in French.

Cette classe offre à nos élèves de l'élémentaire l'occasion de développer leurs capacités de réflexion grâce à la pratique du jeu d'échecs.

Reconnu pour stimuler la logique, la concentration et l'esprit stratégique, le jeu d'échecs aide les élèves à analyser, anticiper et prendre des décisions.

Guillaume Gilbert, enseignant en cm1 et cm2, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 15)**

# Atelier Jardinage



## Pre-K 3, Pre-K 4 & K

Your children will discover the joy of gardening while practicing their French!

In this workshop, students will learn how to plant, care for, and harvest various plants and vegetables. They will develop curiosity, patience, and respect for nature in French. Classes take place outdoor in case of bad weather class will be held indoors

Audrey Pascal, after-school teacher, will lead this class in French. Please note: Children with seasonal allergies should be aware, the class may include outdoor sessions.

Vos enfants découvriront le plaisir du jardinage tout en pratiquant leur français !

Dans cet atelier, les élèves apprendront à planter, entretenir et récolter diverses plantes et légumes. Ils développeront leur curiosité, leur patience et leur respect de la nature, le tout en français. Les cours ont lieu en extérieur ; en cas de mauvais temps, ils se dérouleront à l'intérieur

À noter : les enfants souffrant d'allergies saisonnières doivent être informés que l'atelier peut inclure des séances à l'extérieur.

Audrey Pascal, notre enseignante du programme après l'école, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

**Time:  
4:35 to 5:35 PM**

**Mondays**

**6 classes**

**Dates:**

**Apr. 27**

**May 4, 11, 18**

**Jun. 1, 8**

**Cost: \$180**



# Soccer



**Time;**  
**4.35 to 5:35pm**

**Mondays**

**6 classes**

**Dates:**

**Apr. 27**

**May 4, 11, 18**

**Jun. 1, 8**

**Cost: \$180**

**1st to 5th grade**

The soccer program for Grades 1 to 5 helps children improve soccer skills through fun drills, games, and teamwork exercises. Kids develop coordination, ball control, strategy, teamwork, and confidence while enjoying the sport.

Guillaume Gilbert, 4th & 5th grade teacher, will lead the class in French.

Notre programme de soccer pour les élèves du CP au CM2 permet aux enfants d'améliorer leurs compétences en football grâce à des exercices, jeux et activités d'équipe amusants. Les enfants développent la coordination, le contrôle du ballon, la stratégie, l'esprit d'équipe et la confiance tout en s'amusant.

Guillaume Gilbert, enseignant en cm1 et cm2, animera cette classe en français.



**A minimum of 8 children is necessary to open the class.  
(Max 20)**

# Multi Sport



**Time;**  
**3:30 to 4:30pm**

**Tuesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 28**

**May 5, 12, 19, 26**

**Jun. 2, 9**

**Cost: \$210**



**Ages: Pre-K 3, Pre-K 4 & K**

Fun, Olympics-style activities adapted for young children! Through obstacle courses, mini races, throwing games, and team challenges, kids develop coordination, teamwork, and confidence while exploring new ways to move and play.

Vincent Gineste, 3rd-grade French teacher, will lead the class.

Des activités ludiques inspirées des olympiades, adaptées aux plus jeunes ! À travers des parcours, mini-courses, jeux de lancer et défis collectifs, les enfants développent coordination, esprit d'équipe et confiance tout en découvrant de nouvelles façons de bouger et de jouer.

Vincent Gineste , enseignant en Ce2, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
((Max 10 to 15, depending on age-mix))**

# Multi Sport



**Ages: 1st to 5th grade**

**Time;  
3:30 to 4:30pm**

**Tuesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 28**

**May 5, 12, 19, 26**

**Jun. 2, 9**

**Cost: \$210**



A fun and engaging program featuring kickball, wiffle ball, soccer/speedball, relay races, and a variety of tag games. Each week introduces different activities to keep students active while building teamwork, coordination, and sportsmanship. Activities take place mainly outdoors, with indoor options available in case of inclement weather.

Tim Morris, 4th & 5th grade teacher, will lead this class in English.

Un programme dynamique et varié comprenant du kickball, du wiffle ball, du soccer/speedball, des courses de relais et différents jeux de poursuite. Chaque semaine propose de nouvelles activités pour maintenir l'intérêt des élèves tout en développant l'esprit d'équipe, la coordination et le fair-play. Les activités se déroulent principalement en extérieur, avec des alternatives en intérieur en cas de mauvais temps

Tim Morris enseignant en Cm1 et Cm2, animera cette classe en Anglais

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 20)**

# Music



## Pre-K 3, Pre-K 4 & K

Our music class introduces PK3, PK4, and Kindergarten children to the joy of music in a fun and engaging way. Through songs, rhythm games, and simple instruments, kids develop coordination, listening skills, and creativity.

Michael Brown music teacher, will lead this class in English.

Notre cours de musique initie les enfants de PK3, PK4 et maternelle au plaisir de la musique de façon amusante et stimulante. Grâce à des chansons, des jeux de rythme et des instruments simples, les enfants développent leur coordination, leur écoute et leur créativité.

Michael Brown, professeur de musique, animera cette classe en anglais.

**A minimum of 8 children is necessary to open the class.  
(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

**Time;  
4:35 to 5:35pm**

**Tuesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 28**

**May 5, 12, 19, 26**

**Jun. 2, 9**

**Cost: \$210**



# Théâtre & éloquence



## 1st to 5th grade

Expressing yourself with ease, captivating your audience, developing quick wit, and feeling confident when speaking—these skills can be learned... through play. Through improvisation games, children develop their public speaking skills, their ability to react quickly, and their confidence to speak up without fear. They learn to listen, respond, defend an idea, and find the right words at the right moment.

A workshop to:

- Gain confidence when speaking
- Organize your thoughts, quickly
- Capture others' attention

Speaking up is a skill you can learn... and it changes everything. Samuel Dufour, 1st-grade teacher, will lead this class in French.

S'exprimer avec aisance, captiver ceux qui nous écoutent, développer la répartie, être en confiance à l'oral, ça s'apprend... en jouant. À travers des jeux d'improvisation, les enfants développent leur éloquence, leur réactivité et leur capacité à prendre la parole sans crainte. Ils apprennent à écouter, rebondir, défendre une idée et trouver les bons mots, au bon moment.

Un atelier pour :

- Gagner en assurance à l'oral
- Structurer sa pensée rapidement
- Capter l'attention des autres

Prendre la parole, ça s'apprend... et ça change tout.

Samuel Dufour, enseignant en CP, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class. ( Max 15 )**

**Time;**  
**4:35 to 5:35pm**

**Tuesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 28**

**May 5, 12, 19, 26**

**Jun. 2, 9**

**Cost: \$210**



# Petit Chef



## Pre-K 3, Pre-K 4 & K

Children will learn to prepare simple and delicious French dishes while practicing their French language skills in a hands-on environment.

Audrey, after-school teacher, will lead this class in French.

Please note: **This class is not recommended for children with food allergies, as a wide variety of ingredients will be used.**

Les enfants & parents apprendront à préparer des plats français simples et délicieux tout en pratiquant la langue française dans un environnement convivial et pratique.

Audrey, notre enseignante du programme après l'école, animera cette classe en français.

**À noter : Cet atelier n'est pas recommandé pour les enfants souffrant d'allergies alimentaires, car une grande variété d'ingrédients sera utilisée.**

**A consent form must be fill out to join this class.**

**A minimum of 6 children is necessary to open the class  
Max 10 kids**

Time:

**3.30 to 4:30 PM**

**Wednesdays**

**7 classes**

**Apr. 29**

**May 6, 13, 20, 27,**

**Jun. 3, 10**

**Cost: \$210**



# Creative Clay & Art Adventures



## Ages: K to 5th

During this workshop, students will learn the techniques of clay modeling through projects such as pots and daily items, as well as shapes inspired by nature, like animals and humans. Anne-Sophie is a French Artist living in New Jersey and has been focusing on clay work and pottery for 5 years. She has at heart to transmit her knowledge from clay work to children while using their creativity in a playful setting.

Anne-Sophie Goblet , enseignante en art, animera cette classe en français.

Au cours de cet atelier, les enfants apprendront les techniques de base du modelage autour de petits projets allant de la création de petits pots et d'objets du quotidien jusqu'au modelage de formes inspirées de la nature, des animaux et de la figure humaine.

Anne-Sophie est une artiste visuelle basée dans le New Jersey, et travaille avec l'argile depuis 5 ans, à

la fois avec le modelage et le tour de potier. Elle a à cœur de transmettre le vaste champ créatif et ludique qu'ouvre l'argile.

Anne-Sophie Goblet, enseignante d'Art , animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 10)**

**Time;**  
**3:30 to 4:30pm**

**Wednesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 29**

**May 6, 13, 20, 27,**

**Jun. 3, 10**

**Cost: \$210**



# Little Baller



**Pre-K 3, Pre-K 4 & K**

**Time;  
4.35 to 5:35pm**

**Wednesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 29**

**May 6, 13, 20, 27,**

**Jun. 3, 10**

**Cost: \$210**

Our program, "My Little Baller", is an amazing program that introduces young players to the beautiful game of soccer. In our sessions, your little superstars will develop new motor skills, increase their coordination and balance, and learn positivity through their imagination while using a soccer ball. This class is taught in English by our provider.

Little Baller est un programme exceptionnel qui initie les jeunes joueurs au magnifique sport qu'est le football. Lors de nos séances, vos petites stars développeront de nouvelles compétences motrices, amélioreront leur coordination et leur équilibre, tout en cultivant une attitude positive grâce à leur imagination, le tout en s'amusant avec un ballon de football. Le cours est en anglais par notre prestataire.



**A minimum of 8 children is necessary to open the class.  
(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

# Spanish



**1st to 5th**

**Time:  
4:35 to 5:35 PM**

**Wednesdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 29**

**May 6, 13, 20, 27**

**Jun. 3, 10**

**Cost: \$210**

Our beginner Spanish program for Grades 1 to 5 introduces children to the basics of the language in a fun and engaging way. Through songs, games, and interactive activities, students build vocabulary, practice pronunciation, and develop listening and speaking skills while gaining confidence.

This class is taught in English by the provider.

Notre programme d'espagnol débutant pour les élèves du CP au CM2 initie les enfants aux bases de la langue de façon amusante et stimulante. Grâce à des chansons, des jeux et des activités interactives, les élèves développent leur vocabulaire, leur prononciation ainsi que leurs compétences d'écoute et d'expression orale, tout en gagnant en confiance.

Le cours est en anglais par le prestataire.

**A minimum of 8 children is necessary to open the class.  
(Max 20)**



# Jardinage



## Pre-K 3, Pre-K 4 & K

In this fun and hands-on class, younger children will explore basic gardening through simple and playful activities. They will learn how to plant seeds, water plants, and take care of flowers and small vegetables. This class helps children develop curiosity, patience, and a love of nature in a supportive and engaging environment. Classes take place outdoor in case of bad weather class will be held indoors.

Tim Morris, English teacher for 4th and 5th grade, will lead this class. **Children with seasonal allergies should be aware that some activities may take place outdoors.**

Dans ce cours ludique et pratique, les jeunes enfants découvriront les bases du jardinage à travers des activités simples et amusantes. Ils apprendront à planter des graines, arroser les plantes et prendre soin des fleurs ainsi que de petits légumes. Ce cours aide les enfants à développer leur curiosité, leur patience et leur amour de la nature dans un environnement bienveillant et stimulant. Les cours ont lieu en extérieur ; en cas de mauvais temps, ils se dérouleront à l'intérieur.

Tim Morris, professeur d'anglais pour les élèves de CM1 et CM2, animera ce cours. **Les enfants souffrant d'allergies saisonnières doivent être conscients que certaines activités peuvent se dérouler en extérieur.**

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

Time:

3:30 to 4:30 PM

**Thursdays**

7 classes

Dates:

Apr. 30

May 7, 14, 21, 28

Jun. 4, 11

Cost: \$210



# PING PONG



## 1st to 5th grade

**Time:**  
**3:30 to 4:30 PM**

**Thursdays**

**7 classes**

**Dates:**  
**Apr. 30**  
**May 7, 14, 21, 28**  
**Jun. 4, 11**

**Cost: \$210**



A fun and engaging way to develop coordination, focus, and reflexes! Through exercises and mini-games, children improve their accuracy, reaction time, and ball control while building confidence. They also learn fair play and enjoy progressing at their own pace.

Led by Samuel Dufour, 1st-grade French teacher.

Une façon amusante de développer la coordination, la concentration et les réflexes ! Grâce à des exercices et à des petits jeux, les enfants améliorent leur précision, leur rapidité et leur contrôle de la balle tout en prenant confiance. Ils apprennent aussi l'esprit sportif et progressent à leur rythme.

Atelier animé par Samuel Dufour, enseignant de CP en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.**  
**(Max 16)**

# The Little Dance Project



## Pre-K 3, Pre-K 4 & K

The Little Dance Project offers a fun and engaging way for children to explore dance. Through creative games, kids build coordination, balance, and social skills while having fun. A small year-end recital celebrates their progress. This class is taught in English by the provider.

The Little Dance Project propose à votre enfant une façon amusante et stimulante de découvrir la danse. Grâce à des jeux créatifs, les enfants développent leur coordination, leur équilibre et leurs habiletés sociales tout en s'amusant. Un petit spectacle de fin d'année permet de célébrer leurs progrès. Le cours est en anglais par le prestataire.

**Time;**  
**4:35 to 5:35pm**

**Thursdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 30**

**May 7, 14, 21, 28**

**Jun. 4, 11**

**Cost: \$210**



**A minimum of 8 children is necessary to open the class. (Max 10 to 15, depending on age-mix)**

# Dance



## 1st to 5th grade

After several years of experience creating choreographies in artistic swimming, Séverine is offering a contemporary dance workshop for students from 1st to 5th grade during the Spring Season. Through music and movement, students will explore body expression, creativity, teamwork, and self-confidence. They will gradually learn a choreography that will be featured in the school's end-of-year performance, allowing them to experience performing on stage and take part in a collective artistic project. No prior dance experience is required—just a desire to move, create, and express yourself. Severine Gilbert, PK2 & 3 teacher, will lead the class in French.

Après plusieurs années d'expérience en création de chorégraphies en natation artistique, Séverine propose un atelier de danse contemporaine destiné aux élèves du CP au CM2 pendant la Spring Season. À travers la musique et le mouvement, les élèves exploreront l'expression corporelle, la créativité, le travail de groupe et la confiance en soi. Ils apprendront progressivement une chorégraphie qui sera intégrée au spectacle de fin d'année de l'école, leur permettant de vivre une belle expérience de scène et de participer à un projet artistique collectif.

Aucun niveau de danse n'est requis, seulement l'envie de bouger, de créer et de s'exprimer. Atelier animé par Severine Gilbert, enseignante de la petite section en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class(Max 20)**

**Time:**  
**4:35 to 5:35pm**

**Thursdays**

**7 classes**

**Dates:**

**Apr. 30**

**May 7, 14, 21, 28**

**Jun. 4, 11**

**Cost: \$210**



# YOGA



## Pre-K 3, Pre-K 4 & K

This class invites children to explore the joy and freedom of movement through yoga, imagination, and play.

Each session combines mindful breathing, creative postures, and gentle relaxation to help children connect with their bodies and emotions.

It nurtures sensory awareness, coordination, focus, and social skills all within a fun, supportive, and caring environment.

Christine Peralta, 2nd-grade teacher, will lead this class in French.

Cette classe invite les enfants à découvrir la joie et la liberté du mouvement à travers le yoga, l'imagination et le jeu.

Chaque séance combine respiration consciente, postures créatives et relaxation douce pour les aider à se connecter à leur corps et à leurs émotions.

Elle favorise la conscience sensorielle, la coordination, la concentration et les habiletés sociales dans un environnement ludique, bienveillant et sécurisant.

Christine Peralta, enseignante en Ce1, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

**Time;**

**3:30 to 4:30pm**

**Fridays**

**7 classes**

**Dates:**

**May 1, 8, 15, 22, 29**

**Jun. 5, 12**

**Cost: \$210**



# Touch Rugby



## 1st to 5th grade

Come and discover Touch Rugby! A fast-paced, non-contact, and co-ed activity perfect for burning energy while having fun. No tackling here: we replace contact with a simple "touch." It's the ultimate sport for building teamwork, agility, and speed.

The Goal: Run, pass the ball, and score tries!

Values: Respect, fair play, and fun first.

Who? All motivated students.

Mathias Peralta, PK-4 teacher, will lead this class in French.

Rejoins-nous pour découvrir le Touch Rugby ! Une activité dynamique, sans contact et mixte, idéale pour se dépenser tout en s'amusant. Ici, pas de plaquages : on remplace le contact par un simple toucher. C'est le sport parfait pour développer l'esprit d'équipe, l'agilité et la rapidité.

L'essentiel : courir, passer le ballon et marquer des essais !

Valeurs : respect, fair-play et plaisir avant tout.

Pour qui ? Tous les élèves motivés.

Mathias Peralta, enseignant en Moyenne Section, animera cette classe en français.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.  
(Max 20)**

**Time;  
3:30 to 4:30pm**

**Fridays**

**7 classes**

**Dates:**

**May 1, 8, 15, 22, 29**

**Jun. 5, 12**

**Cost: \$210**



# Little Ninja



**Time:**  
**4:35 to 5:35 PM**

**Fridays**

**7 classes**

**Dates:**

**May 1, 8, 15, 22, 29**

**Jun. 5, 12**

**Cost: \$210**



**NO BELTS, NO PRESSURE**  
**JUST PURE NINJA FUN!**

**Pre-K 3, Pre-K 4 & K**

Every child deserves a fun and active introduction to movement and discipline. Our program brings high-energy karate, helping kids build confidence, coordination, and focus through fun, play-based learning.

This Class is taught in English.

Chaque enfant mérite une introduction amusante et active au mouvement et à la discipline. Notre programme propose des cours de karaté, aidant les enfants à développer leur confiance, leur coordination et leur concentration grâce à un apprentissage ludique.

Le cours est en anglais.

**A minimum of 6 children is necessary to open the class.**  
**(Max 10 to 15, depending on age-mix)**

# Cooking Workshop



## 1st to 5th grade

Children will learn to prepare simple and delicious French dishes while practicing their French language skills in a hands-on environment.

Audrey, after-school teacher, will lead this class in French.

Please note: **This class is not recommended for children with food allergies, as a wide variety of ingredients will be used.**

Les enfants apprendront à préparer des plats français simples et délicieux tout en pratiquant la langue française dans un environnement convivial et pratique.

Audrey, notre enseignante du programme après l'école, animera cette classe en français.

**À noter : Cet atelier n'est pas recommandé pour les enfants souffrant d'allergies alimentaires, car une grande variété d'ingrédients sera utilisée.**

**A consent form must be fill out to join this class.**

**A minimum of 6 children is necessary to open the class  
Max 15 kids**



**Time;  
4:35 to 5:35pm**

**Fridays**

**7 classes**

**Dates:**

**May 1, 8, 15, 22, 29**

**Jun. 5, 12**

**Cost: \$210**