2026-27

Catalogue des activités périscolaires d'hiver

Maternelle et élémentaire - Campus de Downtown Jersey City



The French American Academy

Bilingual Education, International Citizens

INFORMATIONS SUR NOS PROGRAMMES

Horaires prolongés et activités périscolaires

La French American Academy est heureuse de proposer des activités périscolaires soigneusement sélectionnées tout au long de l'année, selon les saisons. Les choix effectués dans le formulaire Google sont définitifs. Veuillez consulter la page consacrée à la politique des activités périscolaires à la fin du formulaire avant de l'envoyer. Toutes les activités sont proposées par saison, à l'exception du basket-ball et du cheerleading. L'admission à ces deux programmes dépend des places disponibles et de la décision des entraîneurs.

Détails des activités d'hiver

Dates de la session :
14 décembre - 18 mars

Fermetures de l'école :
21-31 décembre, 18 janvier, 15-19 février

Date limite d'inscription :
3 décembre (des frais de retard s'appliquent aux inscriptions après le 3 décembre)

Horaires : 15 h 30-16 h 30 et/ou 16 h 30-17 h 30

Politique de remboursement : Aucun remboursement intégral ni crédit ne sera accordé une fois qu'un cours aura été facturé sur votre portail. En cas d'absence d'un enfant pour raison médicale, sortie scolaire ou toute autre raison, aucun crédit ne sera accordé. Les cours doivent être maintenus en raison de la diversité des niveaux scolaires au sein de chaque activité.

Liens d'inscription ci-dessous

Activités périscolaires d'hiver

Basket-ball et cheerleading

Inscription aux horaires prolongés

Étude surveillée / garderie : Utilisez le formulaire des horaires prolongés indiqué ci-dessus pour ajuster si nécessaire l'emploi du temps de votre enfant en fonction de ses activités périscolaires.

Confirmation / liste d'attente : Votre inscription est confirmée une fois les frais facturés sur votre portail. Si votre enfant est placé sur une liste d'attente pour une ou plusieurs activités, nous vous contacterons directement. Si un cours est annulé faute d'inscriptions suffisantes, nous vous en informerons directement.

GOÛTER ET DÉPART

GOÛTER ET DÉPART

Après la journée scolaire...

Les enfants auront le temps de prendre un goûter rapide entre la fin de la journée scolaire (15 h ou 15 h 15) et le début de leur activité périscolaire à 15 h 30. Ce temps est compris dans les frais d'inscription à l'activité. Les enfants prendront leur goûter et iront aux toilettes sous la supervision de l'équipe de garderie.

Le goûter doit être fourni par les parents. Notre école est sans fruits à coque. Veuillez vous assurer que les goûters apportés pour vos enfants ne contiennent aucun fruit à coque.

La suite, c'est à vous de choisir...

Si vous avez inscrit votre enfant à une activité périscolaire de 15 h 30, l'enseignant, l'entraîneur ou l'animateur responsable viendra le chercher dans sa salle de goûter. Si vous avez choisi l'étude surveillée (à l'aide du formulaire des horaires prolongés), son enseignant viendra le chercher et l'accompagnera dans la salle d'étude pour faire ses devoirs. Si vous avez choisi la garderie pour un enfant en maternelle (grande section ou niveau inférieur), celui-ci restera avec l'équipe de garderie et rejoindra sa propre classe.

La première sortie après l'école a lieu à 16 h 30. Si vous avez choisi cet horaire, votre enfant sera accompagné jusqu'à la porte qui lui est attribuée par un enseignant ou un membre de l'équipe de garderie. Si vous avez inscrit votre enfant à une activité périscolaire de 16 h 30, la même procédure s'appliquera : les élèves seront pris en charge dans la salle de garderie qui leur est attribuée.

Si vous souhaitez que votre enfant reste jusqu'à 18 h 30, veuillez sélectionner cette option dans le formulaire des horaires prolongés. Aucune activité périscolaire n'a lieu après 17 h 30 ; seule la garderie est proposée.

Activités périscolaires de la pré-maternelle à la maternelle

15 h 30-16 h 30 EN BLEU 16 h 30-17 h 30 EN GRIS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
THÉÂTRE MUSICAL PK3-K	MANDARIN PK-K	CUISINE PK3-4	EXPLORATEURS D'ART PK3-K	CLUB DE COURSE PK
MAÎTRES DE LA PEINTURE PK3-K		STATION IMAGINATION PK3-K	ZUMBA PK	SOCCER PK
		CRÉER ET IMAGINER PK2		
ARABE PK4-K	ESPAGNOL PK3-K	PETITS CHAMPIONS PK3-K	COPAINS LECTEURS PK4-K	
		ATELIER SENSORIEL PK2-PK4		

Activités périscolaires de la maternelle à l'élémentaire

15 h 30-16 h 30 EN BLEU

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
ÉCHECS K-1ST	TENNIS K-1ST	THÉÂTRE MUSICAL K-2ND	VOYAGEURS CULTURELS K-2ND	CRÉATEURS DE BD 2ND-5TH
CHEERLEADING 1ST-3RD	ART 3D K-5TH	HANDBALL 1ST-3RD	BASKET-BALL 3RD-5TH	ATELIER GOURMAND 1ST-5TH
VOLLEY-BALL 1ST-5TH	TRICOT 1ST-2ND	PODCAST KIDZ 1st-5th	LES AVENJOUEURS 1ST-5TH	CRÉATION DE MODE 3RD-5TH
BRACELETS BRÉSILIENS 2ND-5TH	PETITS CONSTRUCTEURS K-2ND		CRÉATION DE BIJOUX K-5TH	

Activités périscolaires de la maternelle à l'élémentaire
16 h 30-17 h 30 EN GRIS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
ÉCHECS 2ND-5TH	MAÎTRES CONSTRUCTEURS 3RD-5TH	CUISINE K-5TH	CHEERLEADING 3RD-5TH	SOCCER K-5TH
SPORTS COLLECTIFS 3RD-5TH	TENNIS 1ST-5TH	BASKET-BALL FILLES 5TH	BASKET-BALL GARÇONS 5TH	
ZUMBA K-3RD	TRICOT 3RD-5TH		PEINTURE ABSTRAITE K-5TH	
THÉÂTRE ET IMPROVISATION 3RD-5TH	APPRENDRE À DESSINER K-5TH			

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES DE LA PRÉ-MATERNELLE À LA MATERNELLE



LUNDI

Théâtre musical

Ce programme destiné aux plus jeunes met l'accent sur les jeux de rôle, le chant et des chorégraphies simples, dans une ambiance ludique et bienveillante. Grâce à des jeux théâtraux et des chansons en groupe, les enfants développent leur présence sur scène et leurs talents de conteur tout en découvrant le plaisir de la comédie musicale.

Niveaux : PK3-K Tarif : 400 $ Animateur : Joe T Langue : anglais
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/12

Maîtres de la peinture

Mme Vanessa, enseignante en PK4, emmènera les élèves dans un voyage artistique autour du monde en leur proposant de recréer des chefs-d'œuvre célèbres réalisés par des artistes de différentes époques et cultures. Les enfants découvriront le plaisir de peindre tout en développant leur créativité, leur motricité fine et leur intérêt pour l'art du monde entier.

Niveaux : PK3-K Tarif : 390 $ Animatrice : Vanessa D.
Langues : anglais/français Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/12

Arabe

Une première découverte ludique d'une nouvelle langue qui éveille la curiosité, renforce la confiance en soi et rend l'apprentissage amusant ! Samia, locutrice native, fera découvrir l'arabe aux élèves. À chaque séance, les enfants apprendront de nouveaux mots et des expressions simples dans un environnement créatif et stimulant. Aucune connaissance préalable de la langue n'est nécessaire.



Niveaux : PK3-K Tarif : 380 $ Animatrice : Samia H.
Langues : anglais/arabe
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/12

MARDI

Mandarin

Notre programme de mandarin propose aux élèves un environnement immersif dans lequel ils développent leurs compétences en expression orale et en compréhension. Le programme s'organise autour de thèmes et comprend des jeux linguistiques, des histoires, des chansons, des activités liées à différents domaines comme des expériences scientifiques, ainsi que des sujets saisonniers et culturels en lien avec le quotidien des enfants. Grâce à ces activités ludiques et enrichissantes, les élèves développent leur compréhension et leur expression orale.

Niveaux : PK3-K Tarif : 430 $ Animatrice : Mika
Langues : anglais/mandarin Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/10

Espagnol

Une première découverte ludique d'une nouvelle langue qui éveille la curiosité, renforce la confiance en soi et rend l'apprentissage amusant ! Joe T., locuteur natif, adore enseigner par le jeu et la chanson. À chaque séance, les enfants découvriront de nouveaux mots, des salutations et des expressions dans un environnement créatif et stimulant. Aucune connaissance préalable de la langue n'est nécessaire.

Niveaux : PK3-K Tarif : 420 $ Animateur : Joe T.
Langues : anglais/espagnol Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/12



MERCREDI

Cuisine

Mme Audrey Joffre, enseignante en 3e année, aime transmettre de bonnes habitudes alimentaires, faire découvrir différentes recettes et préparer des plats entièrement faits maison ! Elle accompagnera votre enfant pour mesurer, râper, assaisonner, couper et bien plus encore. À la fin de chaque cours, chaque enfant pourra goûter sa création et repartira avec son propre livre de recettes ! Les recettes varient selon les saisons et ne sont jamais répétées. Les allergies et restrictions alimentaires seront prises en compte.

Niveaux : PK3-4 Tarif : 440 $ Animatrice : Audrey J. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/10



Créer et imaginer

Un atelier pratique et ludique dans lequel les enfants explorent leur créativité à travers l'art, les histoires, les activités sensorielles et des projets imaginatifs. Chaque séance invite les petits à découvrir de nouveaux matériaux, à donner vie aux histoires et à exprimer leurs idées par des expériences créatives et amusantes.

Niveaux : PK2 Tarif : 440 $ Animatrice : Fatou D.
Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/8

Station imagination

Dans cet atelier ludique et pratique d'arts plastiques, les jeunes enfants explorent leur créativité à travers différents projets utilisant une grande variété de matériaux et de techniques. Guidés par Mme Julie, les élèves expérimentent les couleurs, les textures et les formes tout en réalisant des créations amusantes et originales. Chaque séance stimule l'imagination, la motricité fine et l'expression personnelle, dans un espace joyeux où les enfants peuvent créer, explorer et s'amuser.

Niveaux : PK3-K Tarif : 440 $ Animatrice : Julie G. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/10

MERCREDI

Petits champions

Un cours de motricité ludique conçu pour aider les jeunes enfants à développer leur coordination, leur équilibre, leurs capacités motrices et leur confiance en eux grâce à des activités amusantes adaptées à leur âge. Chaque semaine, les enfants découvrent différentes façons de bouger et apprennent des verbes d'action à travers des parcours d'obstacles, des relais et des défis ludiques. Une activité dynamique et stimulante pour bouger, acquérir de nouvelles compétences et s'amuser !

Niveaux : PK3-K Tarif : 430 $ Animatrice : Chloe L. Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/10







Atelier sensoriel

Animé en français et en anglais, ce cours offre un environnement sûr où les enfants peuvent explorer des matières sensorielles, expérimenter et développer leur motricité fine. Chaque semaine, le groupe fait de nouvelles découvertes en mobilisant les cinq sens, apprend des mots français liés aux activités et profite d'une histoire ou d'un bricolage autour du thème du jour. Dès le plus jeune âge, le jeu sensoriel favorise la confiance en soi, la concentration et l'autonomie grâce à des activités ouvertes. La collaboration, l'attente de son tour et les expériences partagées contribuent également au développement social.

Niveaux : PK2-4 Tarif : 440 $ Animatrice : Zenab S. Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/10

JEUDI

Explorateurs d'art



Mme Vanessa, enseignante en PK4, fera découvrir aux élèves différentes techniques artistiques, notamment l'aquarelle, le dessin au crayon, la sculpture et bien plus encore. Grâce à des projets pratiques, les enfants développeront leur créativité, leur imagination et leur expression personnelle tout en acquérant des bases artistiques. À la fin de chaque saison, ils présenteront fièrement leurs œuvres lors d'une exposition destinée aux familles.

Niveaux : PK3-K Tarif : 430 $ Animatrice : Vanessa D.
Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/10

Zumba

Préparez-vous à danser, bouger et vous amuser ! Nos plus jeunes danseurs découvriront la Zumba grâce à une musique entraînante, des chorégraphies simples et des activités de mouvement ludiques. Les élèves développeront leur coordination, leur sens du rythme et la conscience de leur corps tout en gagnant en confiance, en restant actifs et en dansant à chaque séance !

Niveaux : PK Tarif : 430 $ Animatrice : Fredrique W. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/10

Copains lecteurs

Les élèves partageront des moments de lecture et participeront à des discussions animées autour d'une histoire captivante. Selon les semaines, ils pourront réaliser un bricolage inspiré du livre ou déguster un goûter à thème pour donner vie à l'histoire de manière amusante et créative. Ce cours permet aux plus jeunes de mêler lecture, imagination et activités pratiques tout en découvrant les livres.

Niveaux : PK4-K Tarif : 430 $ Animatrice : Gloire M. Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/10

VENDREDI

Soccer

Alors que de nombreux programmes de soccer laissent les enfants jouer librement, notre programme structuré Soccer Skills leur enseigne les compétences essentielles dans un environnement accueillant, sûr et efficace. Nous constatons que les élèves se concentrent et apprennent mieux grâce à cette approche. Les enfants apprennent et perfectionnent les fondamentaux du soccer : dribbler, faire des passes, contrôler le ballon, tirer et bien plus encore.

Niveaux : PK3-4 Tarif : 390 $ Animateur : Global Soccer Academy
Langue : anglais
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/15



Club de course

Ce programme vise à donner aux enfants le goût de la course et de la vitesse tout en leur permettant de développer des compétences essentielles en vitesse, agilité et rapidité (SAQ), dans une ambiance ludique et motivante. Grâce à des activités innovantes comme des jeux de réaction, des parcours d'agilité et de petites compétitions amicales, les enfants amélioreront progressivement leur vitesse, leur coordination et leur endurance.

Niveaux : PK Tarif : 390 $ Animateur : Tri State Run Club Langue : anglais
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/10

Dates de la session :
14 décembre - 18 mars

Fermetures de l'école :
21-31 décembre, 18 janvier, 15-19 février

Contact :
Jennifer Moreno

E-mail : Jmanthey@faacademy.org

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES DE LA MATERNELLE À L'ÉLÉMENTAIRE



LUNDI

Échecs



Les échecs sont un jeu de société idéal pour développer le raisonnement mathématique, la mémoire, la concentration et la réflexion stratégique. Grâce à des leçons stimulantes et à des parties amicales, les élèves développeront leurs capacités à résoudre des problèmes, leur esprit critique et leur confiance en eux tout en découvrant ce jeu intemporel. Jonathan, nouvel enseignant à la French American Academy, est ravi de partager sa passion des échecs avec nos élèves.

Tarif : 390 $ Animateur : Jonathan F.
Langue : français Min./max. : 5/14
K-1st 15 h 30-16 h 30
2nd-5th 16 h 30-17 h 30

Cheerleading

Préparez-vous à sauter, encourager et afficher votre esprit FAA dans le cours de cheerleading de Mme Chloe ! Ce programme dynamique s'adresse aux élèves qui souhaitent développer leur coordination, leur esprit d'équipe et leur confiance en eux tout en apprenant des chorégraphies amusantes qui célèbrent l'énergie de notre communauté scolaire. Tous les niveaux sont les bienvenus. Mme Chloe, enthousiaste et talentueuse, encouragera chaque élève à donner le meilleur de lui-même à chaque séance. Allez FAA !

Niveaux : 1st-3rd Tarif : 400 $ Animatrice : Chloe L.
Langues : anglais/français Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/14

Volley-ball

Manchette ! Passe ! Service !
Dans ce cours animé par Julia, enseignante à la FAA, les élèves découvriront les bases du volley-ball grâce à des exercices progressifs et à des jeux ciblés. Les compétences abordées incluent les passes, les services et les premières techniques pour suivre et anticiper la trajectoire du ballon.

Niveaux : 1st-5th Tarif : 390 $ Animatrice : Julia L. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/16

LUNDI

Création de bracelets brésiliens

Laissez libre cours à votre créativité en découvrant l'art des bracelets brésiliens colorés ! Les élèves apprendront à créer de jolis bracelets d'amitié à l'aide de fils colorés, de motifs et de différentes techniques de tissage. Des modèles simples aux créations plus élaborées, ils développeront leur créativité, leur patience et leur motricité fine tout en fabriquant des accessoires uniques à porter, à partager ou à offrir à leurs amis !

Niveaux : 2nd-5th Tarif : 380 $ Animatrice : Fredrique W. Langue : français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/14

Sports collectifs

Votre enfant aimerait participer à une activité sportive qui lui permettrait d'essayer une grande variété de sports ? Mme Julia animera ce cours ludique et diversifié en français. Les élèves découvriront différents jeux et sports collectifs tels que le handball, le soccer, le volley-ball, le basket-ball, le rugby sans contact, le pickleball et bien plus encore. Ils pourront s'entraîner et jouer avec leurs camarades de la FAA ainsi qu'avec des élèves extérieurs à l'école.

Niveaux : 3rd-5th Tarif : 390 $ Animatrice : Julia L. Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/16

Zumba

Bougez et trouvez votre rythme ! Les élèves profiteront d'une expérience de danse pleine d'énergie, inspirée des musiques latines et internationales, mêlant chorégraphies amusantes, chansons entraînantes et mouvements dynamiques. En apprenant de nouvelles routines ou en y ajoutant leur propre style, ils développeront leur coordination, leur confiance en eux et leur forme physique tout en dansant avec leurs amis !

Niveaux : K-3rd Tarif : 390 $ Animatrice : Fredrique W.
Langue : français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/14



LUNDI



Instructor Joe T.

Théâtre et improvisation

Conçu pour les élèves qui aiment se produire sur scène, ce cours stimulant présente les bases du jeu d'acteur à travers l'improvisation, la création de personnages, le travail de scènes, le mouvement et des exercices de jeu collectif. Les élèves renforceront leur confiance, leurs compétences en communication, leur créativité et leur présence sur scène tout en apprenant à réagir spontanément et à collaborer avec leurs camarades.

Niveaux : 3rd-5th Tarif : 400 $ Animateur : Joe T. Langue : anglais
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/14

MARDI

Tennis

Votre enfant participera à des jeux qui lui permettront de découvrir les gestes de base du tennis et d'apprendre à échanger la balle. Nos entraîneurs privilégient l'apprentissage précoce grâce à des exercices et des jeux de déplacement adaptés, ainsi qu'à l'acquisition d'une bonne technique de frappe. Les élèves gagneront en confiance et progresseront plus rapidement tout en s'amusant. Raquettes et balles fournies.

Tarif : 440 $ Prestataire : Tennis Approach
Langue : anglais
Min./max. : 5/14

K-1st 15 h 30-16 h 30
2nd-5th 16 h 30-17 h 30

Tricot

Ce cours s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux enfants qui savent déjà tricoter. Ils apprendront à lire des patrons simples, à travailler les textures et à réaliser un projet complet (à définir) au cours du trimestre : écharpe, snood, bonnet, etc. Ils gagneront également en autonomie dans la réalisation de leur ouvrage. Le cours est animé en français et en anglais par Julie Lagauzere, tricoteuse professionnelle et parent d'élève à la FAA.

Tarif : 430 $ Animatrice : BrookKnit Langue : français
Min./max. : 5/14

1st-2nd 15 h 30-16 h 30
3rd-5th 16 h 30-17 h 30

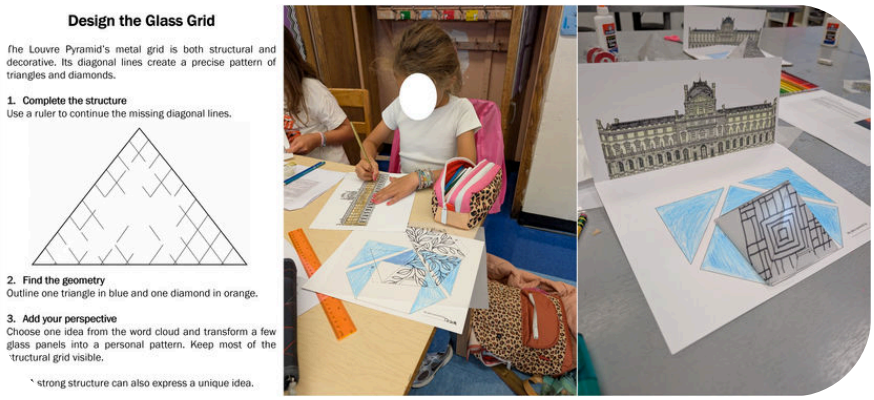
MARDI

Art 3D

Ce cours invite les élèves à créer des œuvres en trois dimensions à l'aide de matériaux variés, notamment l'argile, le carton, des objets recyclés et le papier mâché. Ils découvriront différentes techniques de construction et de sculpture tout en développant leur créativité et leurs capacités à résoudre des problèmes. Au fil des séances, ils réaliseront des pièces originales pour notre exposition d'art, comme des vases, des lampes et d'autres objets décoratifs. Ils auront également l'occasion de développer leurs propres projets créatifs.

Niveaux : K-5th Tarif : 430 $ Animatrice : Anne Sophie G. Langue : français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/14





Petits constructeurs

Conçu pour les débutants, ce cours permet aux élèves de découvrir l'architecture en construisant eux-mêmes. Chaque semaine, ils explorent un monument célèbre, de la tour Eiffel aux pyramides d'Égypte en passant par les châteaux d'eau de New York, puis réalisent leur propre maquette à l'aide d'un cahier d'activités personnalisé. Un nouveau projet à chaque séance et une création à rapporter à la maison à chaque fois.

Tarif : 440 $
Prestataire : Kidz Architects
Langue : français
Min./max. : 5/12

K-2nd 15 h 30-16 h 30

Maîtres constructeurs

Les élèves pensent comme de véritables architectes. Ils étudient des bâtiments emblématiques, du Louvre au Colisée, esquissent leurs idées, lisent des plans simples et travaillent à l'échelle. Ils conçoivent ensuite leurs propres maquettes, des jardins modernes aux villes écologiques. Un nouveau projet à chaque séance, jamais deux fois le même.

Tarif : 440 $
Prestataire : Kidz Architects
Langue : français
Min./max. : 5/15

3rd-5th 16 h 30-17 h 30

MARDI

Apprendre à dessiner

Ce cours progressif présente aux élèves les bases du dessin. Les jeunes artistes apprendront à dessiner des animaux, des personnes et des plantes tout en développant leur sens de l'observation. Grâce à des leçons guidées, ils apprendront à décomposer les sujets en formes simples, à affiner leurs traits, à ajouter des détails et à créer de la profondeur avec les ombres. Ils découvriront également différentes techniques de mise en couleur à l'aide de crayons graphite, de pastels et de peinture. À la fin de la session, ils auront gagné en confiance, acquis des techniques pratiques et mieux compris comment représenter le monde qui les entoure à travers l'art.

Niveaux : K-5th Tarif : 430 $ Animatrice : Anne Sophie G. Langue : français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/14

MERCREDI

Théâtre musical

Grâce à des jeux théâtraux et des chansons en groupe, les élèves développent leur présence sur scène et leurs talents de conteur tout en découvrant le plaisir de la comédie musicale. Joseph T., animateur principal, est un metteur en scène spécialisé dans le théâtre pour enfants qui possède plus de 20 ans d'expérience. Passionné par l'accompagnement des enfants, il les aide à renforcer leur confiance en eux, à développer leur esprit de collaboration et d'équipe et à s'exprimer de manière créative dans un environnement bienveillant et encourageant.

Niveaux : K-2nd Tarif : 440 $ Animateur : Joe T
Langue : anglais
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/14



MERCREDI

Handball



Préparez-vous à bouger, à relever des défis et à vous amuser ! Le handball est un sport collectif rapide qui combine des éléments du basket-ball, du soccer et du hockey. Il aide les élèves à développer leur agilité, leur coordination, leur vitesse et leur esprit d'équipe. Grâce à des exercices stimulants, des activités techniques et des matchs amicaux, les participants apprendront à faire des passes, tirer, défendre et élaborer des stratégies dans un environnement bienveillant. Que votre enfant découvre le handball ou souhaite perfectionner ses compétences, ce club encourage le fair-play, la confiance en soi et un mode de vie actif, tout en permettant de se faire de nouveaux amis.

Niveaux : 1st-3rd Tarif : 440 $ Animatrice : Chloe L.
Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/15

Cuisine



Mme Audrey Joffre, enseignante en 3e année, aime transmettre de bonnes habitudes alimentaires, faire découvrir différentes recettes et préparer des plats entièrement faits maison ! Elle accompagnera votre enfant pour mesurer, râper, assaisonner, couper et bien plus encore. À la fin de chaque cours, chaque enfant pourra goûter sa création et repartira avec son propre livre de recettes ! Les recettes varient selon les saisons et ne sont jamais répétées. Les allergies et restrictions alimentaires seront prises en compte.

Niveaux : K-5th Tarif : 440 $ Animatrice : Audrey J.
Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/14

MERCREDI

Podcast pour enfants

Vous avez une histoire à raconter ou une idée à partager ? Dans ce groupe ludique et créatif, les élèves découvriront l'univers du podcast ! Ils apprendront à trouver des idées d'épisodes, à écrire des scripts, à mener des interviews et à utiliser des outils d'enregistrement pour créer leurs propres podcasts. Les élèves gagneront en confiance, renforceront leurs compétences en communication et donneront vie à leur créativité, un épisode à la fois !

Niveaux : 1st-5th Tarif : 430 $ Animateur : Boris Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/15

Basket-ball féminin

Les filles de 5e année auront l'occasion de s'entraîner aux côtés de l'équipe féminine de basket-ball de la FAA le mercredi ! Les élèves consolideront leurs compétences, amélioreront leur technique et développeront leur force, leur confiance en elles et leur esprit d'équipe grâce à des entraînements et des exercices structurés. Encadré par M. Florent, enseignant d'éducation physique en 5e année et entraîneur expérimenté de l'équipe scolaire, ce programme est une excellente occasion de progresser en tant que joueuse et de se préparer au jeu en équipe.

Niveaux : 5th Tarif : 440 $ Animateur : Florent T. Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/16



JEUDI

Basket-ball

Les élèves de la 3e à la 5e année développeront leurs compétences en basket-ball grâce à des exercices stimulants, des entraînements et des matchs amicaux. En mettant l'accent sur les fondamentaux, ils travailleront le dribble, les passes, les tirs, les déplacements et les techniques défensives tout en renforçant leur coordination, leur confiance et leur esprit d'équipe. Que votre enfant découvre ce sport ou souhaite améliorer son jeu, il pourra progresser dans un environnement amusant et encourageant !

Niveaux : 3rd-5th Tarif : 440 $ Animateur : Florent T. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/16

Basket-ball masculin

Les garçons de 5e année auront l'occasion de s'entraîner aux côtés de l'équipe masculine de basket-ball de la FAA ! Les élèves consolideront leurs compétences, amélioreront leur technique et développeront leur force, leur confiance et leur esprit d'équipe grâce à des entraînements et des exercices structurés. Encadré par M. Florent, enseignant d'éducation physique en 5e année et entraîneur expérimenté de l'équipe scolaire, ce programme est une excellente occasion de progresser en tant que joueur et de se préparer au jeu en équipe.

Niveaux : 5th Tarif : 440 $ Animateur : Florent T. Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/16

Cheerleading

Préparez-vous à sauter, encourager et afficher votre esprit FAA dans le cours de cheerleading de Mme Chloe ! Ce programme dynamique s'adresse aux élèves qui souhaitent développer leur coordination, leur esprit d'équipe et leur confiance en eux tout en apprenant des chorégraphies amusantes qui célèbrent l'énergie de notre communauté scolaire. Tous les niveaux sont les bienvenus. Mme Chloe, enthousiaste et talentueuse, encouragera chaque élève à donner le meilleur de lui-même à chaque séance. Allez FAA !

Niveaux : 3rd-5th Tarif : 440 $ Animatrice : Chloe L.
Langues : anglais/français Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/14

JEUDI

Les Avenjoueurs

Un programme périscolaire passionnant avec Anne-Laure ! Les élèves apprendront à jouer à différents jeux de stratégie et à les maîtriser. Anne-Laure, stratège expérimentée et passionnée, leur apprendra à réfléchir de manière critique et stratégique. Elle les guidera à travers différents jeux et leur fera découvrir diverses stratégies et tactiques.

Niveaux : 1st-5th Tarif : 430 $ Animatrice : Anne-Laure Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/16

Création de bijoux

Rejoignez le cours de création de bijoux animé par Mme Julia, enseignante à la FAA. Cet atelier immersif offre aux enfants un espace créatif pour découvrir une nouvelle forme d'art tout en développant leur motricité fine et leur confiance en eux. Les jeunes élèves auront plaisir à créer une petite collection de pièces à porter ou de créations sculpturales, tout en apprenant des techniques de base dans un environnement ludique. L'approche interactive et pratique de Julia permet à chaque enfant de profiter pleinement du processus de création de ses propres bijoux.

Niveaux : K-5th Tarif : 430 $ Animatrice : Julia L. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/16

Voyageurs culturels

Partez pour un voyage interactif autour du monde ! Chaque mois, les participants découvrent un nouveau pays à travers trois dimensions culturelles pratiques : les arts visuels et les loisirs créatifs, la cuisine et la découverte musicale. Conçu comme une riche aventure sensorielle, ce programme développe l'ouverture sur le monde, la confiance créative et la motricité fine dans un cadre ludique et collaboratif.

Niveaux : K-2nd Tarif : 440 $ Animatrice : Lolita F.
Langues : anglais/français Horaire : 15 h 30-16 h 30
Min./max. : 5/14



Instructor Lolita F.

JEUDI

Peinture abstraite

Laissez parler votre créativité ! Les élèves exploreront le monde fascinant de l'art abstrait à travers les couleurs, les formes, les textures et différentes techniques de peinture. Ils expérimenteront les coups de pinceau, les motifs et l'expression artistique tout en créant des œuvres uniques. Aucune peinture ne ressemblera à une autre : chacun découvrira son propre style et apprendra que l'art est avant tout imagination et expression personnelle !

Niveaux : K-5th Tarif : 430 $ Animatrice : Fredrique W.
Langues : anglais/français
Horaire : 16 h 30-17 h 30 Min./max. : 5/15



Animatrice : Fredrique W.

VENDREDI

Création de bandes dessinées

Donnez vie à vos histoires grâce aux mots et aux images ! Dans ce cours passionnant, les élèves découvriront les bases de la création de bandes dessinées en imaginant des personnages originaux, en écrivant des histoires captivantes et en illustrant des cases dynamiques. Ils exploreront la narration visuelle, les dialogues, la mise en page et les techniques de dessin expressif tout en créant des bandes dessinées à la main et en version numérique à l'aide d'outils adaptés à leur âge. À la fin de la session, chaque élève aura créé sa propre bande dessinée à partager avec sa famille et ses amis.

Niveaux : 2nd-5th Tarif : 390 $ Animatrice : France D. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/15

VENDREDI

Création de mode

Dans ce cours, nous découvrirons les bases du stylisme ! Chaque séance sera consacrée à un grand couturier français (Yves Saint Laurent, Christian Dior, Chanel, Sonia Rykiel...), puis les élèves dessineront une silhouette inspirée du style emblématique du créateur. Les enfants apprendront à dessiner le corps humain et à concevoir différents types de vêtements.

Niveaux : 3rd-5th Tarif : 390 $
Animatrice : Anne Sophie G. Langues : anglais/français
Horaire : 15 h 30-16 h 30 Min./max. : 5/15



Animatrice : Anne Sophie G.





Atelier gourmand

Dans cet atelier pratique, les élèves apprendront les techniques essentielles pour réaliser de magnifiques biscuits décorés, des gourmandises enrobées de chocolat et peut-être même des madeleines françaises ! Ils s'exerceront aux techniques de pochage, créeront et coloreront différents glaçages, découvriront les bases de la pâtisserie et concevront leurs propres desserts raffinés. Tout au long de la saison, les projets développeront leur créativité, leur précision et leur confiance en cuisine. À la fin de chaque cours, les élèves repartiront avec une création sucrée qu'ils pourront fièrement exposer... avant de la déguster !

Niveaux : 1st-5th Tarif : 400 $ Prestataire : Taylor Baked Langue : anglais
Horaire : 15 h 30-16 h 30
Min./max. : 5/12

VENDREDI

Soccer

Alors que de nombreux programmes de soccer laissent les enfants jouer librement, notre programme structuré Soccer Skills leur enseigne les compétences essentielles dans un environnement accueillant, sûr et efficace. Nous constatons que les élèves se concentrent et apprennent mieux grâce à cette approche. Les enfants apprennent et perfectionnent les fondamentaux du soccer : dribbler, faire des passes, contrôler le ballon, tirer et bien plus encore.



Niveaux : K-5th Tarif : 390 $
Prestataire : Global Soccer Academy Langue : anglais
Horaire : 16 h 30-17 h 30
Min./max. : 5/17

Dates de la session :
14 décembre - 18 mars

Fermetures de l'école :
21-31 décembre, 18 janvier, 15-19 février

Contact :
Jennifer Moreno

E-mail : Jmanthey@faacademy.org